УЧЕБНЫЙ ПЛАН

к дополнительной общеразвивающей программе «Ушу таолу»

№	Название темы	Количество часов				Форма промежуточной аттестации / контроля
		всего	теория	практика	При д.о.	
1	Организационная работа по набору групп.	**6**		6	**6**	
2	Вводное занятие. Входящий контроль	**1**	1	--	**1**	Практическое тестирование
3	Развитие гибкости	**12**	1	11	**12**	
4	Акробатические упражнения	**10**	2	8	**-**	
5	Техника равновесий	**9**		9	**19**	
6	Техника рук	**10**	1	9	**10**	
7	Техника ног	**10**	1	9	**-**	
8	Техника позиций	**12**	1	11	**22**	
10	Комплекс «16 форм»	**8**		8	**8**	
11	Комплекс «20 форм»	**18**	1	17	**-**	
12	Подвижные игры	**10**	1	9	**28**	
13	Промежуточная аттестация за 1-е полугодие	**1**		1	**1**	Практическое тестирование, зачет
14	Промежуточная аттестация по итогам года	**1**		1	**1**	Открытый показ
	Итого:	**108**	**9**	**99**	**108**	